

**UN SÉMINAIRE ORGANISÉ PAR
L'INSTITUT MILTON ERICKSON DE LA RÉUNION
(CRÉER)**

EN PARTENARIAT AVEC LE CHOI

Enrichissez vos accompagnements hypnotiques grâce à l'improvisation théâtrale

**SAMEDI 24 JANVIER 2026
9H00 – 16H30
LIEU : HÔTEL LE NAUTILE**

**60 Rue Auguste Lacaussade
97460 LA SALINE LES BAINS**

Pour trouver, c'est ici : [Emplacement de l'hôtel Le Nautile](#)

Intervenant : **Emmanuel SOUTRENON**



Emmanuel Soutrenon est psychologue clinicien avec une triple expérience clinique (CHU Bicêtre, Réseaux de santé Ville-hôpital et libéral à Paris). Il est chargé d'enseignement à l'École de Psychologues Praticiens à Paris et coordinateur pédagogique d'IPNOSIA Paris.

Il pratique avec passion le théâtre d'improvisation.



Page suivante : détail du programme pédagogique de la journée.

Tarif pour la journée :

Adhérent du CHOI en 2026 : 190 € (repas de midi inclus)

Autre personne formée ou en cours de formation à l'hypnose : 290 € (Institutions, nous contacter à creerimhe@gmail.com)

Le tarif comprend le billet d'avion de l'intervenant, la location de la salle et la restauration à l'hôtel, la rémunération de l'intervenant et son hébergement.

POUR VOUS INSCRIRE, C'EST ICI :

[Enrichissez vos accompagnements hypnotiques grâce à l'improvisation théâtrale](#)

Date limite d'inscription mercredi 21 janvier 2026.

Attention, pour des raisons pédagogiques, le nombre de places est limité à 20 personnes maximum.



**Programme pédagogique de la journée du 24 janvier 2026
ouverte aux professionnels formés à l'hypnose médicale et
thérapeutique**



**Enrichissez vos accompagnements hypnotiques grâce à l'improvisation théâtrale
Emmanuel Soutrenon (psychologue clinicien)**

La créativité, l'aptitude à faire face à l'imprévu et à raconter des histoires constituent assurément des atouts majeurs dans la pratique de l'hypnose. Bonne nouvelle : ces qualités ne sont pas des choses innées ou immuables, mais bien des dispositions qui s'apprennent et se travaillent ! Les praticien-ne-s de l'improvisation théâtrale, cette « fabuleuse science de l'imprévu », le savent bien, et ont à leur disposition une profusion d'outils développés à cette intention.

L'objectif de cette journée est donc de puiser dans « la boîte à outils de l'improvisation théâtrale » et dans la philosophie ludique qui la sous-tend, pour enrichir les compétences des hypnopracicien-nés en matière de spontanéité, de créativité et de narrativité. Nous apprendrons à placer le plaisir du jeu au cœur de la pratique hypnotique.

La matinée sera consacrée à des exercices invitant à découvrir en acte une série de notions fondamentales en improvisation théâtrale : jouer avec le risque, trouver du confort dans l'inconfort, s'amuser de l'imprévu, travailler en logique chemin, savoir perdre avec force et grâce, être évident.e, rester simple, être compétent.e, inspirer et valoriser son partenaire, pratiquer le « oui et », la réincorporation, le storytelling ... Les apprentissages de la matinée seront mis en application l'après-midi dans le cours d'exercices d'hypnose reliés à des situations cliniques.

Objectifs :

- Activer et développer sa spontanéité, sa créativité et sa capacité à raconter des histoires dans sa pratique de l'hypnose...
- Redécouvrir les potentialités de l'accompagnement hypnotique en s'inspirant des outils et de l'esprit de l'improvisation théâtrale.

Public :

Professionnel·les de santé et psychologues formé·es à l'hypnose ou en cours de formation.

Atelier limité à 20 personnes.

Aucune expérience préalable de jeu théâtral n'est requise pour participer à la journée.